



# POWEROWY. OISZTYN.PL

nr 1 (12), nareszcie wiosna 2010  
wydawnictwo bezpłatne

Wydanie kwartalnika jest realizowane przez Stowarzyszenie Aktywności Społecznej "Młyn", ze środków: Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Olsztynie, Miejskiego Zespołu Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Olsztynie, Urzędu Miasta w Olsztynie.



[www.roverowy.olsztyn.pl](http://www.roverowy.olsztyn.pl)



[www.wfosiGW.olsztyn.pl](http://www.wfosiGW.olsztyn.pl)



[www.mzpitv.pl](http://www.mzpitv.pl)



[www.olsztyn.eu](http://www.olsztyn.eu)



Przypominamy, iż olsztyński Pełnomocnik Prezydenta Miasta do spraw Transportu Rowerowego czeka na sygnały o lokalnych utrudnieniach w ruchu rowerowym, pomysły na usprawnienie komunikacji rowerowej na terenie miasta oraz informacje o ciekawych inicjatywach pro-rowerowych. Funkcję Pełnomocnika pełni Mirosław Arczak, a jest ona realizowana w ramach działań Stowarzyszenia Aktywności Społecznej "Młyn".

Warto wykorzystać tę szansę na poprawę warunków jazdy i zwiększenie poziomu bezpieczeństwa rowerzystów na olsztyńskich drogach.

Kontakt: [arczak.miroslaw@olsztyn.eu](mailto:arczak.miroslaw@olsztyn.eu); 507 617 656 .....



Od kilku miesięcy ogólnopolska sieć organizacji rowerowych znów rośnie w siłę! Dzięki projektowi Wrocławskiej Inicjatywy Rowerowej, sieć "Miasta dla Rowerów" gromadzi coraz więcej aktywnych organizacji i osób działających na rzecz praw rowerzystów i popularyzacji roweru jako przyjaznego dla środowiska środka transportu w mieście i poza nim.

Olsztyn także należy do tej sieci.

Jeśli chcesz się włączyć w działania,

napisz: [rowery@olsztyn.eu](mailto:rowery@olsztyn.eu) .....

[miastadlarowerow.pl](http://miastadlarowerow.pl)



10 marca 2010 r. był ważną datą w 60-letniej historii regionalnego kolarstwa. Tego dnia odbyła się bowiem prezentacja pierwszej Olsztyńskiej Grupy Kolarskiej, w skład której wchodzi zawodnicy w wieku 19-26 lat. Są to: Radosław Syrojc, Aleksandr Fadeev, Grzegorz Czetyrko, Bartosz Grochowski, Michael Grygianiec, Dawid Klimczyk, Tomasz Muszałak, Łukasz Perkowski, Wojciech Skarżyński, Damian Szramka, Jacek Trojga. Ekipa dysponuje rowerami na ramach Falt i osprzęcie firmy SRAM. Ich rowery ważą niespełna 7,5 kg (uwaga! nie chodzi tu oczywiście o sprzęt widoczny na zdjęciu!) Życzymy powodzenia na wyścigowych trasach .....



foto: Jacek Sztorc

Gazeta Wyborcza sprawiła nam miłą niespodziankę:) Okazało się, że jej Redaktorom także "marzą się ulice i ścieżki pełne rowerzystów, którzy bezpiecznie przejadą przez swoje miasta, miasteczka i wsie". Tak jak nam, Wyborczej "marzy się rowery przewrót, który zmusi samorządy do wybudowania wielu kilometrów ścieżek, a kierowców samochodów do ostrożności i szacunku dla rowerzystów".

Aby te marzenia urealnić powstał portal: [polakanarowery.pl](http://polakanarowery.pl), który ma się stać całoroczną mapą rozmaitych imprez i inicjatyw rowerowych. Liczymy, że to się uda .....



**gazeta**  
WYBORCZA



**POLSKA**  
**NA ROWERY**



redakcja tego numeru:

mirx\*Morf z SKP\*  
Kamila Radziwińska\*  
Marcelin\*ekipa BPW\*

projekt i opracowanie:

Stowarzyszenie Aktywności Społecznej "Młyn"  
ul. Grunwaldzka 23a, 10-141 Olsztyn  
507 617 656; [rowerowy@olsztyn.pl](mailto:rowerowy@olsztyn.pl)

druk:

Drukarnia "Leo" na papierze ekologicznym produkowanym z białej celulozy bez stosowania chloru i kwasów.

copy left ☺ Zachęcamy do dowolnego kopiowania i samodzielnego rozpowszechniania zawartych tu treści! Prosimy tylko o podawanie kwartalnika "rowerowy.olsztyn.pl" jako źródła wykorzystanej informacji.

# kalendarium 2010

zebrał: mirax

Chcemy, aby Ta gazetka była Twoim rowerowym rozkładem jazdy na najbliższe miesiące. W tym celu zebrałiśmy zapowiedzi wszystkich imprez rowerowych zaplanowanych na nadchodzące miesiące. Uwzględniamy tu tylko propozycje lokalne, ale cennym uzupełnieniem tego kalendarium mogą być imprezy odbywające się w regionie, które na bieżąco zamieszczamy na stronie [rowerowy.olsztyn.pl](http://rowerowy.olsztyn.pl).



Do opisu każdej imprezy dołączyliśmy piktogramy, które ułatwią Ci wybór czegoś odpowiedniego. Oto ich objaśnienie:

- |   |   |
|---|---|
|  organizator zapewni spotkanie z interesującą osobą, pokaz, zwiedzanie lub wykład przewodnika. |  w programie imprezy przewidziane są konkursy, quizy i rowerowe zabawy sprawnościowe z nagrodami.  |
|  podczas imprezy możesz liczyć na wspólne ognisko i /najczęściej/ bezpłatny bufet.             |  podczas tej imprezy obowiązuje specjalny regulamin opracowany i udostępniony przez Organizatora.  |
|  udział w tej imprezie jest całkowicie bezpłatny dla wszystkich.                               |  aby wziąć udział w tej imprezie należy wcześniej skontaktować się z Organizatorami, zapisać się i potwierdzić chęć udziału w zaplanowanej imprezie. |

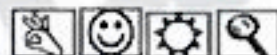
chcesz być  
na bieżąco?

napisz pod:  
[rowerowyolsztyn@o2.pl](mailto:rowerowyolsztyn@o2.pl)

Bedziemy wysyłać Ci e-maile przypominające o najbliższych imprezach

**25 kwietnia /niedziela/**

**Wycieczka rowerowa "JAde, NIE TANKUJE"** .....



Inauguracja siódmej edycji tej olsztyńskiej akcji. Jak zawsze mnóstwo atrakcji, a najważniejszymi z nich będą: zapoznanie uczestników z oznakowanym szlakiem rowerowym Olsztyn-Kudypy oraz rozpoczęcie konkursu "Rowerowa rodzina", o którym dokładniej piszemy na jednej ze stron tej gazetki.

Podczas wycieczki odwiedzimy Leśne Arboretum w Kudypach. Trasa o długości 20 km. Tempo spacerowe. Szczególnie zapraszamy całe rodziny oraz osoby szykujące się do samodzielnych przejażdżek.

Wyruszamy o godz. 10:00 spod Ratusza, powrót około godz. 15:00. Bieżące informacje: [jadenietankuje.pl](http://jadenietankuje.pl)

org.: Stowarzyszenie "Kołodrom"

**08 maja /sobota/**

**Zawody osiedlowe "O Puchar JAde, NIE TANKUJE"** .....



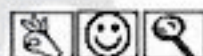
Korzystając z zaproszenia Domu Kultury "Agora" do udziału z festynie osiedlowym, Kampania zorganizuje pierwsze w tym sezonie eliminacje w ramach Pucharu. Do udziału zapraszamy dziewczęta i chłopców ze szkół podstawowych i gimnazjów z całego Olsztyna. Gwarantujemy nagrody dla najlepszych w poszczególnych kategoriach oraz drobne upominki dla wszystkich. Rywalizację na torze przeszkód rozpoczynamy o 12:00 na terenach zielonych przy budynku DK "Agora" (ul. Żołnierska 45a). Info: [jadenietankuje.pl](http://jadenietankuje.pl).

Festyn "Przyjazne Pojezierze" zaplanowany jest w godz. 11.00-16.00 na boiskach Zespołu Szkół Gastronomicznych przy ul. Żołnierskiej 49. Przewidziane są: występy zespołu romskiego Hitano, prezentacje artystyczne, dziecięce i rodzinne rozgrywki sportowe, turniej tańca, giełda rzeczy różnych.

org.: Spółdzielnia Mieszaniowa Pojezierze, Dom Kultury Agora, Stowarzyszenie "Młyn"

**09 maja /niedziela/**

**Olsztyn.Aktywnie! Wycieczki rowerowe** .....



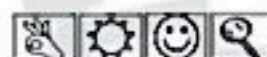
W ramach tego cyklu odbędzie się 10 (!) rowerowych imprez rekreacyjno-turystycznych, podzielonych na dwie kategorie: trasy krótkie ("rodzinne") oraz trasy długie ("zaawansowane").

Tego dnia zapraszamy do odwiedzenia okolic Klebarka Wielkiego. Trasa krótka (ok. 40km) startuje o 10:00 pod Ratuszem, a trasa długa (ok. 50 km -> Barczewko- Barczewo- Mokiny- Klebark Wielki) rozpoczyna się o 9:30 na pętli autobusowej w Jakubowie (dawne WDK, ul. Parkowa). Informacje na: [aktywnie.olsztyn.pl](http://aktywnie.olsztyn.pl)

org.: Klub "4R" W-M PTK, Stowarzyszenie "Kołodrom"

**16 maja /niedziela/**

**Wycieczka rowerowa JAde, NIE TANKUJĘ** .....



Tym razem uczestnicy/-czki odwiedzą i dokładnie poznają jedną z jednostek Straży Pożarnej w Olsztynie. Wyruszamy, jak zawsze, o godz. 10:00 spod Ratusza, a powrót planowany jest na około godz. 15:00. Bieżące informacje i galeria zdjęć z poprzednich wyjazdów znajduje się na: [jadenietankuje.pl](http://jadenietankuje.pl)

org.: Stowarzyszenie "Kołodrom"

**23 maja /niedziela/**

**Olsztyn.Aktywnie! Wycieczki rowerowe** .....



To będzie okazja do dokładnego poznania okolic Kudyp. Trasa krótka (ok. 30 km) wyrusza o godz. 10:00 spod Ratusza, a trasa długa (około 50 km -> Brzeziny- Bartąg- Tomaszkowo- Naterki – Kudypy- Łupstych- Gutkowo) startuje o 9:30 na moście nad Łyną na ul. Tuwima. Wyżywienie we własnym zakresie. Niezbędne informacje znajdują się na: [aktywnie.olsztyn.pl](http://aktywnie.olsztyn.pl)

org.: Klub "4R" W-M PTTK, Stowarzyszenie "Kołodrom"

**29-30 maja /sobota-niedziela/**

**Festiwal Fajnych Sportów** .....



Czegoś takiego jeszcze w Olsztynie nie było! Kilka olsztyńskich stowarzyszeń i grup nieformalnych postanowiło w ciągu jednego weekendu i w jednym miejscu zaprezentować i dać możliwość wypróbowania wielu ciekawych i oryginalnych konkurencji "sportowych".

Centralnym obiektem imprezy będzie skatepark "Kusocin" w parku im. J. Kusocińskiego, który posłuży do rywalizacji deskorolkarzy, rolkarzy, miłośników rowerów BMX i MTBMX. W okolicach sketaparku odbędą się także otwarte turnieje street ball (uliczna koszykówka), street football (uliczny futbol), a także rywalizacja tancerzy break dance i c-walk. Oprócz tego w parku zagospodzą zupełnie niespodziewane konkurencje rowerowe: dual slalom, bike polo, rowerowi rycerze, rzut rowerem czy wyścigi na ćwierć kilometra:)

Dokładny program Festiwalu zamieścimy na: [rowerowy.olsztyn.pl](http://rowerowy.olsztyn.pl)

org.: Stowarzyszenie SKP Olsztyn, "Młyn", OKS Stomil, "FAN", 4XX, "Rekord"

**29-30 maja /sobota-niedziela/**

**Otwarty weekend w Bikepark Wawóz** .....



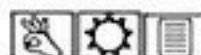
Jedyna taka inicjatywa w Polsce, która polega na udostępnieniu wszystkim zainteresowanym porządnie przygotowanego obiektu w Lesie Miejskim i odpowiedniej jakości sprzętu (rowery i ochraniacze) pozwalającego młodym ludziom rozpocząć przygodę z kolarstwem ekstremalnym.

W niedzielne popołudnie, w Bikepark Wawóz odbędzie się z kolei pierwsza edycja Pucharu Warmii i Mazur w kolarstwie grawitacyjnym, co oznacza nie lada gratkę dla kibiców widowiskowej dyscypliny, jaką jest downhill. Więcej o tych interesujących inicjatywach piszemy na jednej ze stron tej gazetki.

org.: Warmiński Klub Rowerowy "FAN", Stowarzyszenie 4XX Kieźliny

**05 czerwca /sobota/**

**X Rajd na orientację "Vell vincere"** .....



Jak zawsze, trasy rowerowe na tej imprezie dają możliwość sprawdzenia swojego zmysłu orientacji w terenie, umiejętności kreatywnego myślenia, sprytu oraz ogólnej sprawności fizycznej.

Tym razem zawodnicy/-czki będą eksplorować tereny pomiędzy Dywitami a Olsztynem oraz Las Miejski. W planach jest przeprowadzenie "standardowej" trasy dziennej, a także specjalnie przygotowanej trasy "rodzinnej", która pozwoli wszystkim chętnym łagodnie zapoznać się z tym typem imprez turystycznych. Szczególną atrakcją będzie trasa nocna w Lesie Miejskim. Więści: [mo.warmia.net](http://mo.warmia.net), [jadenietankuje.pl](http://jadenietankuje.pl).

Impreza organizowana w ramach Kampanii "JAde, NIE TANKUJĘ".

org.: Oddz. Warm.-Maz. PTTK, Akademicki Klub Turystyczny

**05 czerwca /sobota/**

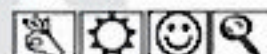
**Wycieczka Gościncem Niborskim** .....



O tej inicjatywie piszemy więcej na łamach tej gazetki. Pan Andrzej Małyszko, inicjator popularyzacji Gościńca zaprasza na wspólną przejażdżkę i dokładne zapoznanie z przebiegiem tej trasy. Dokładne informacje o warunkach udziału w wycieczce zamieścimy w maju na: [rowerowy.olsztyn.pl](http://rowerowy.olsztyn.pl).

**06 czerwca /niedziela/**

**Wycieczka rowerowa "JAde, NIE TANKUJĘ"** .....



Celem przejażdżki będzie gospodarstwo Janusza Kojrysa w Redykajnach.

Spotkanie chętnych o godz. 10:00 pod Ratuszem, a powrót około 15:00. Dystans 18 km. Tempo spacerowe. W programie nie zabraknie konkursów i zabaw rowerowych z nagrodami oraz drobnych upominków dla wszystkich. Aktualne informacje: [jadenietankuje.pl](http://jadenietankuje.pl)

org.: Stowarzyszenie "Kołodrom"

## 12-13 czerwca /sobota-niedziela/

### Skandia Marathon i Święto Rowerzystów w Olsztynie



W ten weekend zapraszamy do świętowania! Pierwszym powodem będą wyścigi profesjonalistów i amatorów w ramach maratonu Skandia, które w tym roku będą zorganizowane nad jez. Krzywym.

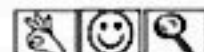
Drugim powodem będzie nowa tradycja, która zagości w całym kraju, a mianowicie ogólnopolskie obchody Święta Rowerzystów, będącego radosnym zaproszeniem do rozmaitej aktywności rowerowej. W planie: wielki przejazd rowerowy ulicami Olsztyna oraz tłumne pozowanie do pamiątkowego zdjęcia olsztyńskich cyklistów/-ek. Wieczorem zapraszamy do udziału w biciu rekordu świata w kręceniu się w kółko na rowerze, czyli imprezie "Dookoła koła", którą dokładniej opisujemy na jednej ze stron tej gazetki.

Info o maratonie: [skandiamaraton.pl](http://skandiamaraton.pl), wieści nt. obchodów Święta Rowerzystów: [rowerowy.olsztyn.pl](http://rowerowy.olsztyn.pl).

org.: Lang Team, Urząd Miasta w Olsztynie, Stowarzyszenie "Młyn"

## 20 czerwca /niedziela/

### Olsztyn.Aktywnie! Wycieczki rowerowe



Tego dnia zaplanowane są wyjazdy w okolice Stawogudy. Uczestnicy/-czki trasy krótkiej (ok. 45 km) wyjeżdżają spod Ratusza o godz. 10:00, a trasy długiej (ok. 70 km -> Trękus – Kaborno – rez. Las Warmiński Stawiguda – Wymój – Unieszewo – Sząbruk – Tomaszkowo – Bartąg - Olsztyn) spotykają się o 9:30 na pętli autobusowej na os. Mazurskim (ul. Pstrowskiego). Prowiant we własnym zakresie.

Informacje o całym cyklu tych wycieczek i fotki z poprzednich imprez: [aktywnie.olsztyn.pl](http://aktywnie.olsztyn.pl).

org.: Klub "4R" W-M PTTK, Stowarzyszenie "Kołodrom"

## 20 czerwca /niedziela/

### Puchar Warmii i Mazur w kolarstwie grawitacyjnym



Tym razem rywalizacja będzie przeprowadzona na torze fourcrossowym w Kieźlinach.

Szczegóły ukażą się na: [krank.pl](http://krank.pl)

org.: Warmiński Klub Rowerowy "FAN", Stowarzyszenie 4XK Kieźliny

## 27 czerwca /niedziela/

### Olsztyn.Aktywnie! Wycieczki rowerowe



Tematem przewodnim tych wyjazdów będą tradycyjne warmińskie kapliczki.

Start trasy krótkiej (około 35 km) o godz. 10:00 pod Ratuszem, a trasy długiej (ok. 55 km -> Gutkowo-Mątki – Łomy (Rez. Kamienna Góra) - Węgajty - Jonkowo - Warkaly - Gutkowo) o godz. 9:30 na pętli autobusowej na os. Likusy (ul. Bałtycka). Wyżywienie własne. Informacje: [aktywnie.olsztyn.pl](http://aktywnie.olsztyn.pl).

org.: Klub "4R" W-M PTTK, Stowarzyszenie "Kołodrom"

## 03-04 lipca /sobota-niedziela/

### Otwarty weekend w Bikepark Wawóz



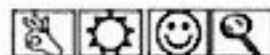
Druga okazja do skorzystania z porządnie przygotowanego obiektu w Lesie Miejskim i odpowiedniej jakości sprzętu (rowery i ochraniacze) pozwalającego wszystkim zainteresowanym poznać tajniki kolarstwa ekstremalnego. W niedzielne popołudnie odbędzie się kolejna edycja Pucharu Warmii i Mazur w kolarstwie grawitacyjnym. Tym razem zawodnicy będą walczyć na torze dual slalomowym.

Więcej o tej inicjatywie piszemy w tej gazetce, a szczegółowy plan zostanie zamieszczony na: [krank.pl](http://krank.pl)

org.: Warmiński Klub Rowerowy "FAN", Stowarzyszenie 4XK Kieźliny

## 11 lipca /niedziela/

### Wycieczka rowerowa "JAdę, NIE TANKUJĘ"

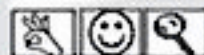


Celem przejażdżki będzie strzelnica policyjna. Spotkanie chętnych o godz. 10:00 pod Ratuszem, a powrót około 15:00. Dystans około 16 km. Tempo spacerowe. W programie: bezpłatny poczęstunek, konkursy i zabawy rowerowe z nagrodami. Aktualne informacje: [jadenietankuje.pl](http://jadenietankuje.pl).

org.: Stowarzyszenie "Kołodrom"

## 18 lipca /niedziela/

### Olsztyn.Aktywnie! Wycieczki rowerowe



Zapraszamy do zapoznania się z okolicami jez. Wulipńskiego.

Na trasę krótką (ok. 40 km) wyjeżdża się spod Ratusza o godz. 10:00, a chętni do przejechania trasy długiej (ok. 65 km -> Zazdrość – Ruś – Dorotowo – Unieszewo – Sząbruk – Kudypy – Gronity – Słoneczny Stok) spotykają się o 9:30 na pętli autobusowej na os. Jaroty (ul. Wilczyńskiego/Jarocka). Wyżywienie własne. Informacje o całym cyklu tych wycieczek i fotki z poprzednich imprez: [aktywnie.olsztyn.pl](http://aktywnie.olsztyn.pl)

org.: Klub "4R" W-M PTTK, Stowarzyszenie "Kołodrom"

## 25 lipca /niedziela/

### Powiatowy Zlot Rowerowy



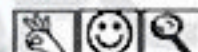
Zgodnie z kilkuletnią już tradycją, w ostatnią niedzielę lipca zapraszamy do odwiedzenia miejscowości

Frączki. Podczas Złotu będzie można spotkać miłośników turystyki rowerowej z całego powiatu, smacznie zjeść, sprawdzić swoje umiejętności jazdy na rowerze w konkurencjach sprawnościowych oraz wykazać się wiedzą w rowerowym quizie.

Dystans wycieczki: 55 km. Tempo rekreacyjne. Więcej w kolejnym kwartalniku i na: [rowerowy.olsztyn.pl](http://rowerowy.olsztyn.pl)  
org.: Stowarzyszenie "Nasza Wieś" Frączki, Stowarzyszenie "Młyn"

### 08 sierpnia /niedziela/

#### Olsztyn.Aktywnie! Wycieczki rowerowe .....



Tym razem odwiedzimy północne rejony okolic Olsztyna.

Trasę krótką (ok. 45 km) rozpoczynamy pod Ratuszem o godz. 10:00, a osoby zainteresowane trasą długą (ok. 65 km -> Słupy – Tuławki – Radosty – Frączki – Gradki – Nowe Włóki – Setał – Spręcowo – Ługwałd – Dywity- Olsztyn) spotykają się o 9:30 na pętli autobusowej przy ul. Jagiellońskiej (była Fabryka Mebli; skrzyżowanie ul. Borowej i Wiosennej). Wyżywienie we własnym zakresie. Upominki dla wszystkich.

Informacje o całym cyklu tych wycieczek i fotki z poprzednich imprez: [aktywnie.olsztyn.pl](http://aktywnie.olsztyn.pl).

org.: Klub "4R" W-M PTTK, Stowarzyszenie "Kołodrom"

### 22 sierpnia /niedziela/

#### Olsztyn.Aktywnie! Wycieczki rowerowe .....



Zapraszamy na kolejne trasy rowerowe w ramach tego cyklu.

Obie trasy rozpoczynają się o godz. 10:00 pod Ratuszem. Trasa krótka tym razem oznacza dystans około 25 km, a trasa długa (jez. Długie- jez. Sigińek- rz. Łyna- rz. Wadąg- jez. Track- jez. Skanda- jez. Bartag- jez. Kortowskie- jez. Ukiel) wyniesie 50 km. Wyżywienie własne. Upominki dla wszystkich uczestników.

Informacje o całym cyklu tych wycieczek i fotki z poprzednich imprez: [aktywnie.olsztyn.pl](http://aktywnie.olsztyn.pl).

org.: Klub "4R" W-M PTTK, Stowarzyszenie "Kołodrom"

### 28 sierpnia /niedziela/

#### Olsztyn.Aktywnie! Wycieczki rowerowe .....



Zapraszamy na kolejne trasy rowerowe w ramach tego cyklu.

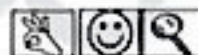
Trasa krótka (ok. 35 km) rozpoczyna się o godz. 10:00 pod Ratuszem, a trasa długa (ok. 70 km -> Las Miejski- Brąswałd- Bukwałd- Spręcowo- Setał- Nowe Włóki- Tuławki- Gady- Barczewko- Nikielkowo ) rozpoczyna się o 9:30 na pętli autobusowej w Jakubowie (dawny WDK, ul. Parkowa). Wyżywienie własne. Upominki dla wszystkich.

Informacje o całym cyklu tych wycieczek i fotki z poprzednich imprez: [aktywnie.olsztyn.pl](http://aktywnie.olsztyn.pl).

org.: Klub "4R" W-M PTTK, Stowarzyszenie "Kołodrom"

### 05 września /niedziela/

#### Olsztyn.Aktywnie! Wycieczki rowerowe .....



Kolejna trasa i kolejna niepowtarzalna okazja do wspólnego poznawania ciekawych miejsc.

Trasa krótka (ok. 30 km) rozpoczyna się tradycyjnie o godz. 10:00 pod Ratuszem, a trasa długa (tym razem o długości ok. 75 km -> Gutkowo- Małki- Kajny- Bukwałd- Różynka- Jez. Limajno- Cerkiewnik- Barkweda- Redykajny) rozpoczyna się o 9:30 na pętli autobusowej na os. Likusy (ul. Bałtycka). Wyżywienie własne.

Informacje o całym cyklu tych wycieczek i fotki z poprzednich imprez: [aktywnie.olsztyn.pl](http://aktywnie.olsztyn.pl).

org.: Klub "4R" W-M PTTK, Stowarzyszenie "Kołodrom"

### 11 września /sobota/

#### Puchar Warmii i Mazur w kolarstwie grawitacyjnym .....



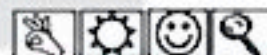
Tym razem rywalizacja będzie przeprowadzona w Bikepark 'Wąwóz' w konkurencji Superdual.

Szczegóły ukażą się na: [krank.pl](http://krank.pl)

org.: Warmiński Klub Rowerowy "FAN", Stowarzyszenie 4XK Kiełliny

### 12 września /niedziela/

#### Wycieczka rowerowa "JAdę, NIE TANKUJĘ" .....



Tym razem zapraszamy na przejażdżkę do stajni "Janczary".

Spotkanie chętnych o godz. 10:00 pod Ratuszem, a powrót około 15:30. Dystans około 20 km. Tempo spacerowe. W programie: ciekawostki na trasie, bezpłatny poczęstunek, konkursy i zabawy rowerowe z nagrodami oraz upominki dla wszystkich. Aktualne informacje: [jadenietankuje.pl](http://jadenietankuje.pl).

org.: Stowarzyszenie "Kołodrom"

### 19 września /niedziela/

#### Olsztyn.Aktywnie! Wycieczki rowerowe .....



Ostatnia wycieczka w tegorocznym cyklu. Za cel obierzemy Lasy Łańskie.

Na trasę krótką (ok. 40 km) zapraszamy pod Ratusz o godz. 10:00, a na trasę długą (ok. 70 km -> Stary Olsztyn- Nowa Wieś- Łąjs- Bałdy- Butryny- Stara Kaletka- Rezerwat „Las Warmiński”- Ruś- Bartag) o godz.

9:30 na na os. Jaroty/Pieczewo (przed kościołem na skrzyżowaniu ul. Wilczyńskiego z Krasickiego).

Informacje o całym cyklu tych wycieczek i fotki z poprzednich imprez: [aktywnie.olsztyn.pl](http://aktywnie.olsztyn.pl).

org.: Klub "4R" W-M PTTK, Stowarzyszenie "Kołodrom"

## 22 września /środa/

### Europejski Dzień Bez Samochodu .....



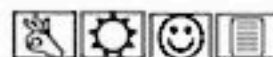
Tego dnia wszyscy powinni chodzić piechotką, korzystać z komunikacji miejskiej oraz oczywiście pomykać po mieście na rowerze! A zagorzali rowerzyści/-stki powinni namawiać inne osoby na wspólną przejażdżkę, dojazd do pracy czy szkoły. Tego dnia w Olsztynie na pewno nie zabraknie ciekawych inicjatyw, o których jednak dokładniej napiszemy w kolejnym kwartalniku oraz na bieżąco będziemy uzupełniać informacje na stronie: [rowerowy.olsztyn.pl](http://rowerowy.olsztyn.pl).

Jeśli masz pomysł na działanie z tej okazji, napisz: [rowerowyolsztyn@o2.pl](mailto:rowerowyolsztyn@o2.pl)

org.: Stowarzyszenie "Młyn", ...

## 03 października /niedziela/

### Rajd na orientację "Vell vincere" .....



I znów można pobawić się w rowerowe "podchody" w okolicach Olsztyna:)

Na pewno pojawią się trasy dzienne (trudna i łatwa, tzw. "rodzina") oraz trasa zaplanowana do pokonania po zmroku. Jak zawsze gwarantowane są nagrody dla najlepszych i upominki dla wszystkich.

Dokładne informacje ukażą się we właściwym czasie na: [mo.warmia.net](http://mo.warmia.net) oraz [jadenietankuje.pl](http://jadenietankuje.pl).

Impreza organizowana w ramach Kampanii "JAdę, NIE TANKUJĘ".

org.: Oddz. Warm.-Maz. PTTK, Akademicki Klub Turystyczny

**KONKURSY :: KONKURSY :: KONKURSY :: KONKURSY :: KONKURSY :: KONKURSY :: KONKURSY :: KONKURSY :: KONKURSY :: KONKURSY**

## NA NAZWĘ SZLAKU ROWEROWEGO

Na ciekawą i oryginalną nazwę czeka szlak turystyki rowerowej Olsztyn-Gronity-Kudypy, oznakowany w ramach Kampanii "JAdę, NIE TANKUJĘ". Oficjalne otwarcie i zapoznanie ze szlakiem nastąpi 25 kwietnia (info o tej wycieczce jest w naszym kalendarium). Dokładny przebieg szlaku jest dostępny na stronie: [jadenietankuje.pl](http://jadenietankuje.pl)

Propozycje nazw można przysyłać do 12 maja 2010 r. na adres: [rowery@olsztyn.eu](mailto:rowery@olsztyn.eu).

Na Autora/Autorkę najlepszej propozycji czeka nagroda rzeczowa.

## "ROWEROWA RODZINA"

Na nagrody mogą liczyć najbardziej aktywne rodziny, które wykażą się najlepszą frekwencją podczas wycieczek rowerowych "JAdę, NIE TANKUJĘ" i "Olsztyn.Aktywnie!". W sumie daje to cykl 15 imprez turystycznych! Na każdej z nich Rodzina będzie mogła otrzymać potwierdzenie uczestnictwa, umieszczane w specjalnej Legitymacji Rowerowej Rodziny. Legitymacje będą bezpłatnie wręczane podczas poszczególnych wycieczek. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 11 września podczas festynu Bezpieczny Olsztyn.

Dokładny regulamin znajduje się na: [jadenietankuje.pl](http://jadenietankuje.pl) oraz [aktywnie.olsztyn.pl](http://aktywnie.olsztyn.pl).

## "OLSZTYN.AKTYWNIE!" DLA AKTYWNYCH

Częsty udział w wycieczkach rowerowych z cyklu "Olsztyn.Aktywnie!" na trasach krótkich i długich będzie upoważniał do starania się o specjalne nagrody, które zostaną wręczone 19 września, podczas ostatniej w tym roku imprezy pod tym hasłem. Dowodami uczestnictwa będą znaczki rozdawane podczas każdego wyjazdu, a także wypisane druczki ubezpieczenia uczestnika wycieczki. Info: [aktywnie.olsztyn.pl](http://aktywnie.olsztyn.pl).

## KONKURS PLASTYCZNY PT. "ROWEROWY OLSZTYN"

Kampania "JAdę, NIE TANKUJĘ" zaprasza do ujawniania artystycznych talentów! Do udziału w tym konkursie nie potrzebna jest nawet umiejętność jazdy na rowerze:) Organizatorzy zapraszają do przedstawienia artystycznej interpretacji tytułowego hasła w dowolnej technice plastycznej. Szczegółowy regulamin znajduje się na: [jadenietankuje.pl](http://jadenietankuje.pl).



# skatepark? pod dachem!

txt: Morf z SKP Olsztyn

Z roku na rok można zaobserwować coraz większe zainteresowanie sportami grawitacyjnymi. W okresie wiosennym ożywiają się skaterzy, rowerzyści i b-boye, którzy na czas zimy musieli schować swoje zabawki do szafy. Młodzi zajawkowicze nareszcie mogą swobodnie próbować pierwszych trików i częściej spotykać się na specjalnych obiektach.

Cały tekst, pod tym samym tytułem jest zamieszczony na stronie [rowerowy.olsztyn.pl](http://rowerowy.olsztyn.pl)

W okresie letnim miejsca te przeżywają obłęzenie. Dla przykładu, skatepark Kusocin odwiedza ok. 140 os. dziennie, a Bikepark Wąwóz i tor w Kieźlinach kilkadziesiąt osób.

W trakcie zawodów frekwencja wzrasta, w przypadku eventów w Lesie Miejskim nawet kilkukrotnie. Dodać należy również widzów, którzy przychodzą pokibicować, popatrzeć i sprawdzić z ciekawości czym rzeczywiście są te sporty ekstremalne.

Okres jesienny to wielka niewiadoma- ciągle wypatrywanie prognoz i śledzenie aury za oknem... Nieustająca chęć przedłużenia sezonu chociaż o jeden dzień. Potem zima... Zima jest okresem martwym. Jedynie jednostki decydują się na wyjazdy do innych miast na kryte obiekty. W większości są to skaterzy i raiderzy posiadający rowery wyspecjalizowane do jazdy na skateparkach.

Krytych torów rowerowych do jazdy grawitacyjnej niesety w Polsce nie ma. (...)

Podczas okresu zimowego pewna część opisywanych tu osób na tyle skutecznie zapomina o deskorolce, rolkach czy rowerach, że nawet pierwsze słoneczne promienie i wezwania zza okna: "Dawaj na Park!" nie są w stanie ich zmobilizować do wyjęcia zapomnianej zabawki z szafy powrotu do sportowej pasji. Szkoda, ponieważ sporo "atrakcji" pozostających wtedy do dyspozycji takich młodych ludzi jest na pograniczu ryzykownych zachowań.

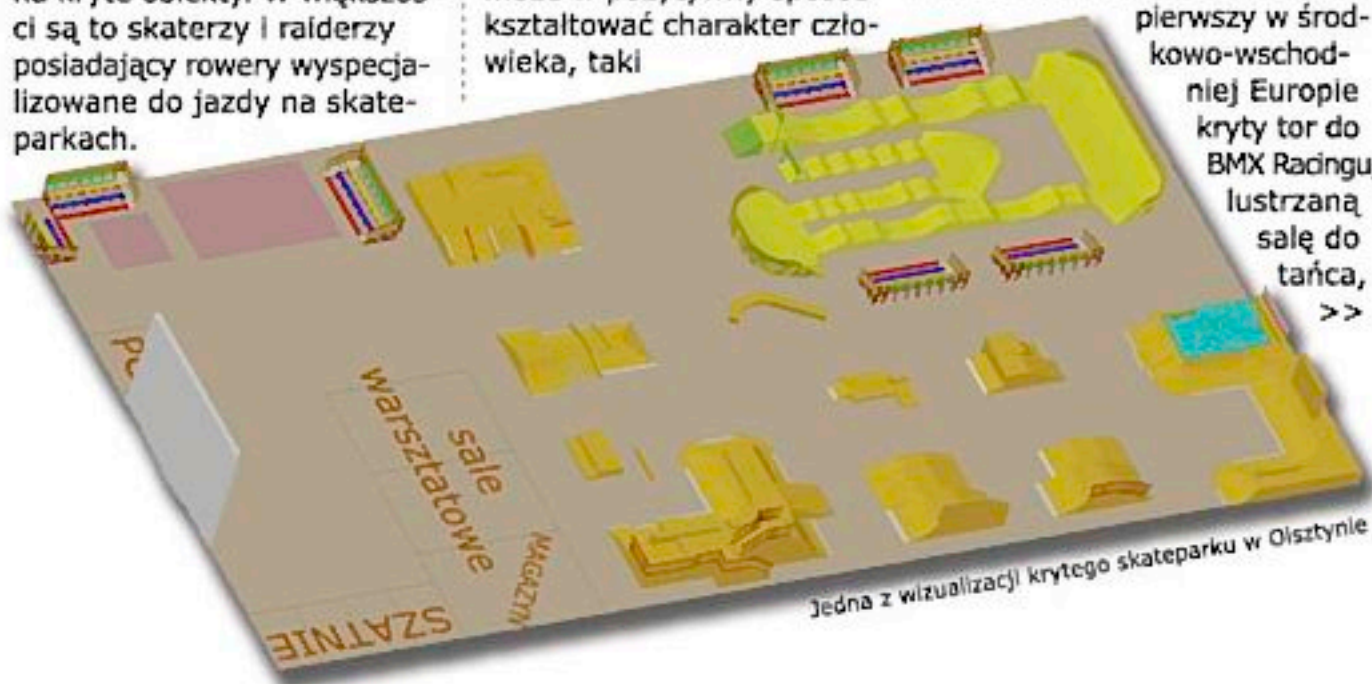
Aby młodzi ludzie mogli przez cały rok rozwijać swoje zainteresowania sportami grawitacyjnymi, potrzebny jest kryty obiekt. Ponieważ sport może w pozytywny sposób kształtować charakter człowieka, taki

obiekt powinien spełniać rolę "domu kultury".

Od 3 lat Stowarzyszenie SKP Olsztyn, przy współpracy ze Stowarzyszeniami FAN i „Młyn” stara się o wybudowanie takiego obiektu w stolicy Warmii i Mazur. Przedsięwzięcie pod nazwą: Młodzieżowe Centrum Sportowo-Kulturalne „eXtrema OLSZTYN” skierowane jest do młodych ludzi zainteresowanych uprawianiem sportów ekstremalnych: bmx, mtbmx, deskorolka, rolki, wspinających się po ściankach, tańczących breakdance i c-walk.

Po wielu spotkaniach i gorących dyskusjach ustalono dwie koncepcje. Pierwsza wersja zajmuje powierzchnię 3500m<sup>2</sup> i umożliwi organizację międzynarodowych zawodów. Plany obejmują tu

pierwszy w środkowo-wschodniej Europie kryty tor do BMX Racingu, lustrzaną salę do tańca, >>



Jedna z wizualizacji krytego skateparku w Olsztynie



8-stanowiskową ściankę wspinaczkową o wysokości 10 m oraz z pełne zaplecze socjalne. Druga koncepcja zakłada jak najszybsze powstanie obiektu o powierzchni 800m<sup>2</sup>, wyposażonego tylko w niezbędny sprzęt, dającego szansę organizacji zawodów na skalę ogólnopolską i przeprowadzanie warsztatów w małych grupach. (...)

Warto dodać, że kryte skateparki powstały już w większości miast wojewódzkich. W wie-

lu miastach Czech, Węgier, Rosji (o krajach zachodnich nie wspominając) takie centra istnieją od dawna. W naszym województwie nie ma jeszcze krytego skateparku. W Olsztynie brakuje również profesjonalnej ścianki wspinaczkowej. (...)

Koszt budowy i wyposażenia zaduszonego obiektu kształtuje się w granicach od 600 tys. do 2,5 mln zł w zależności od powierzchni, lokalizacji i zastosowanych materiałów.

W oparciu o dane z takich miejsc w kraju, planuje się, że dziennie może z niego korzystać nawet 300 osób. Obiekt byłby utrzymywany z biletów wstępu, z budżetu Miasta, z dotacji zewnętrznych oraz dzięki wsparciu sponsorów. (...)

W raporcie "Młodzież mieszkająca w Olsztynie" z 2005, kryty skatepark znalazł się na 6 miejscu wśród najważniejszych obiektów kulturalnych, rozrywkowych i sportowo-rekreacyjnych, których młodemu brakuje w mieście. (...)

#### Organizacje deklarujące poparcie dla opisanego pomysłu:

Stowarzyszenie Młodzieży „REKORD”, Stowarzyszenie 4XK, Klub Wysokogórski w Olsztynie  
Akademicki Klub Sportów Ekstremalnych, Stowarzyszenie „OKS Stomil Olsztyn”

Jest rzeczą oczywistą, że w pewnym okresie życia każdego/każdej z nas szkoła odgrywa bardzo istotną rolę. Wydaje się, że nie ma przeszkód, aby placówki oświatowe zaczęły odgrywać tak samo ważną rolę w upowszechnianiu roweru jako pojazdu przyjaznego środowisku.

W tym celu w 2010 roku rozpoczęto Kampanię "Rowerowa szkoła", która już w podtytule "edukacja na rzecz środowiska może mieć dwa koła" zawiera istotę tego przedsięwzięcia. Kampanię prowadzą: Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Olsztynie, Olsztyńskie Centrum Edukacji Ekologicznej przy W-MODN w Olsztynie oraz Stowarzyszenie Aktywności Społecznej "Młyn". Nieocenioną pomocą służą Centra Edukacji Ekologicznej w: Elblągu, Elku, Giżycku i Iławie. "Rowerową szkołą" może zostać każda placówka oświatowa z terenu województwa warmińsko-mazurskiego, która zgłosi swój akces do akcji, przeprowadzi lokalne działania pro-rowerowe oraz podda swoją aktywność ocenie. Zwieńczeniem udziału placówek w tej akcji będzie przyznanie Certyfikatu "Rowerowa szkoła". Głównymi kryteriami oceny szkół jest: zwiększanie poziomu infrastruktury rowerowej

(np. organizowanie miejsc postojowych), prowadzenie działalności edukacyjnej promującej regularne używanie roweru (np. wykłady, warsztaty, konkursy), organizowanie imprez (np. wycieczek krajoznawczych, zawodów), nawiązanie współpracy z administracją samorządową, partnerami społecznymi i sponsorami.

Duże znaczenie odgrywa zasięg podejmowanych działań, a także ich innowacyjność. Przez kilka ostatnich miesięcy, przedstawiciele blisko 150 placówek z terenu całego województwa wzięli udział w specjalnie przygotowanych szkoleniach, mających przybliżyć im ten nowy pomysł na propagowanie ekologicznego transportu i przedstawić możliwe scenariusze przystąpienia i realizacji akcji na lokalnym gruncie. Kampania "Rowerowa szkoła" wciąż trwa!

Inicjatorem udziału danej

placówki może być dyrekcja, nauczyciele, rodzice lub uczniowie. Udział w Kampanii jest oczywiście bezpłatny.

Formularz zgłoszeniowy i inne potrzebne dokumenty można znaleźć na stronach organizatorów: [wfosigw.olsztyn.pl](http://wfosigw.olsztyn.pl)

[wmodn.olsztyn.pl/ocee](http://wmodn.olsztyn.pl/ocee)  
[rowerowy.olsztyn.pl](http://rowerowy.olsztyn.pl)



**ROWEROWA**  
**SZKOŁA** CZYLI  
EDUKACJA NA RZECZ ŚRODOWISKA  
MOŻE MIEĆ DWA KOŁA



## Gościńcem Niborskim

Pierwszy rajd rowerowy Gościńcem Niborskim odbył się we wrześniu ubiegłego roku. To był początek nowego życia Gościńca.

Wcześniej tę trasę pokonywano pieszo, konno, furmankami. Historia traktu sięga średniowiecza.

Gościńiec Niborski jest fragmentem starego szlaku Warszawa – Królewiec, który kiedyś spełniał ważną rolę komunikacyjną.

Był jednym z dziesięciu traktów wychodzących z Olsztyna i jako jedyny pozostał nieutwardzony, co dzisiaj jest jego niewątpliwą zaletą. Być może tą drogą jeździli królowie i biskupi, a także wielcy humaniści Odrodzenia: Jan Kochanowski, studiujący w Królewcu, Mikołaj Rej, którego syn również pobierał nauki w Albertinum (Uniwersytet Królewiecki) i Andrzej Frycz Modrzewski; natomiast na pewno tędy podróżował Mikołaj Kopernik, wizytujący Bartąg i Pluski. Tą drogą powstańcy listopadowi wracali do domu po upadku powstania.

Wytyczenia historycznej trasy Gościńca dokonano na podstawie analizy wielu materiałów, jednak najciekawszą okazała się mapa Schrettera z lat 1796 - 1802, wyraźnie pokazująca przebieg traktu: z Olsztyna przez Stary Dwór dochodzi do Bartąga, w pobliżu Muchorowa wchodzi do kompleksu lasów Napiwodzko – Ramuckich, pomiędzy jeziorami Łańskie i Pluszne mija Małe Pluski i Orzechowo, przechodzi obok Ząbia i przekracza historyczną granicę Warmii z Mazurami, dochodzi do Kurek, skręca na Brzeźno Łyńskie, Napiwodę i Nibork, czyli dzisiejsza Nidzicę.

Sądzę, że rajd rowerowy jest dobrym pretekstem do poznania tej niezwykle interesującej trasy. Planowana impreza ma też ważny społecznie cel integracyjny: w raj-

dzie wezmą udział osoby niepełnosprawne na rowerach i na wózkach.

Uczestnicy rajdu wystartują z Olsztyna, Bartąga, Olsztynka, Stawigudy i Nidzicy, a zakończenie rajdu nastąpi w ośrodku wypoczynkowym Rybaczówka nad jeziorem Łańskim. Tam będzie czekało na uczestników duże ognisko i pyszna zabawa z niespodziankami.

Wiedzy o gościńcu dostarczy przygotowywana książka, która będzie pierwszym, obszernym opisem tej trasy. Jej autorami są:

- **prof. Janusz Jasiński** (historyk)

- **prof. Zofia Rzepecka** (geodeta)

- **Jarosław Sobieraj** (archeolog)

- **Stanisław Dąbrowski** (leśnik i przyrodnik)

- **Adam Płoski** (historyk).

Gościńcem Niborskim zainteresowane jest Studenckie Koło Naukowe Gospodarki Przestrzennej przy Katedrze Planowania i Inżynierii Przestrzennej oraz Studenckie Koło Architektów Krajobrazu Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego.

Planowane są także imprezy związane z Gościńcem Niborskim i jego historią. Jedną z takich imprez będzie wytyczenie, na podstawie starych map, niestniejących już obiektów folwarku zwanego Starym Dworem, obecnie na terenie Uniwersytetu. Folwark ten został lokowany w 1390 r.

przez Kapitułę Warmińską, przy trasie gościńca.

Przewiduje się też penetrację dna jeziora Stary Dwór, przez uczelniany klub płetwonurków Skorpena. Wszak obiekty folwarczne stały bezpośrednio nad jeziorem przez około 600 lat.

Trzeba też dodać, że Gościńiec Niborski w ubiegłym roku został wyróżniony III nagrodą w konkursie na najlepszą inicjatywę pozarządową.

Mam nadzieję, że rajd Gościńcem wraz ze wszystkimi imprezami towarzyszącymi, poza rekreacją, przyczyni się do popularyzacji historii Warmii i Mazur, wzmocni poczucie tożsamości regionalnej, pokaże nieznaną a ciekawą miejscą w regionie, będzie promować integracyjną turystykę rowerową.

A więc naprawdę warto wziąć czynny udział w nowym życiu Gościńca Niborskiego!

**Zapraszamy na rajd, który odbędzie się 5 czerwca.**

Szczegóły wyjazdu zostaną ogłoszone w maju i ukażą się na: [rowerowy.olsztyn.pl](http://rowerowy.olsztyn.pl).

Nasi partnerzy:

Urząd Miasta Olsztyn, Powiat Olsztyński, Urząd Gminy Stawiguda, Urząd Gminy Olsztynek, Urząd Gminy Nidzica, Powiat Nidzicki, Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych, Nadleśnictwo Nowe Ramuki, Nadleśnictwo Nidzica, Towarzystwo Naukowe im. W. Kętrzyńskiego, Muzeum Warmii i Mazur, Instytut Archeologiczny UMK- Toruń, Stowarzyszenie Naukowe Archeologów Polskich Oddz. Olsztyn, PTTK Oddział Olsztyn, Warmińsko-Mazurska Federacja Sportu Osób Niepełnosprawnych, Stowarzyszenie Aktywności Społecznej "Młyn".

Patronat Medialny:

Radio Olsztyn, Gazeta Wyborcza, Gazeta Olsztyńska, Radio Planeta.



## Ekstremalne plany na 2010

Są w okolicy Olsztyna miejsca, gdzie ogólnie znane prawa fizyki zdają się nie obowiązywać. Spora grupa pasjonatów postanowiła pozytywnie wykorzystać te anomalie i na własnoręcznie przygotowanych obiektach uprawiają ekstremalne dyscypliny sportu, zwane kolarstwem grawitacyjnym.

txt: ekipa Bikepark 'Wąwóz'; logasy: ekipa Bikepark 'Wąwóz'



**Bikepark 'Wąwóz'** to jedyny taki kompleks sportowy w północnej Polsce. Znajduje się w olsztyńskim Lesie Miejskim, który od wielu lat jest ulubionym miejscem spotkań rowerzystów. Duża różnica poziomów i ciekawe ukształtowanie terenu, spowodowały, że jest to unikatowe miejsce, które umożliwiło stworzenie kompletnego parku rowerowego, obejmującego trasy niezbędne do uprawiania różnych dyscyplin kolarstwa ekstremalnego, na różnym poziomie trudności.

Głównym celem istnienia 'Wąwozu' jest:

- \* stworzenie systemu tras umożliwiających stawianie przez dzieci i młodzież pierwszych „kroków” w jeździe na rowerze
- \* stworzenie ogólnodostępnego miejsca dla rowerzystów, umożliwiającego podnoszenie swoich umiejętności sportowych
- \* stworzenie ciekawego miejsca do odpoczynku blisko centrum miasta
- \* aktywizacja młodzieży poprzez zainteresowanie nowymi dyscyplinami sportu, wspólną pracą przy projektowaniu i budowie tras oraz organizację zawodów na terenie Bikeparku
- \* organizowanie warsztatów z udziałem profesjonalnych trenerów.

### OTWARTE WEEKENDY W BIKEPARK WĄWÓZ

To pierwsza tego typu inicjatywa w Polsce, stworzona z myślą o młodych ludziach, pragnących zacząć przygodę z kolarstwem ekstremalnym. Uczestnicy zajęć będą mieli możliwość bezpłatnego korzystania ze wszystkich elementów 'Wąwozu', odbycia szkolenia pod okiem najbardziej doświadczonych polskich kolarzy ekstremalnych (Maciej Kucbora- wielokrotny Mistrz Polski oraz Waldek Kiebański) i praktycznej nauki budowy przeszkód. Będzie tam także okazja do bezpłatnego korzystania z profesjonalnych rowerów, a także wypożyczenia kompletu ochroniaczy oraz kasku.

**Terminy:** 29-30 maja i 3-4 lipca.

**Puchar Warmii i Mazur** to pierwszy tego typu projekt w regionie, a nawet w Polsce.

Przedsięwzięcie to składać się będzie z cyklu 4 imprez obejmujący różne dyscypliny kolarstwa grawitacyjnego tj. Dual Slalom, Downhill, 4X, SuperDual. Puchar odbywać się będzie w woj. Warmińsko-Mazurskim na terenie gminy Olsztyn oraz Dywity. Organizatorami Pucharu Warmii i Mazur będą: Warmiński Klub Rowerowy FAN oraz Stowarzyszenie 4XK Kieźliny.

Celami zorganizowania tego cyklu jest:

- integracja środowiska rowerowego, poprzez współdziałanie 2 stowarzyszeń
- promocja kolarstwa grawitacyjnego
- promocja województwa, jako regionu idealnego dla tego typu dyscyplin sportu
- aktywizacja młodzieży poprzez zagwarantowanie propozycji aktywnego spędzania wolnego czasu
- wyłonienie najlepszych zawodników.

Miejscem organizacji Pucharu będą dwa, w pełni profesjonalne obiekty sportowe, zbudowane z myślą o kolarstwie ekstremalnym. Pierwszy obiekt to zlokalizowany na terenie olsztyńskiego Lasu Miejskiego park rowerowy Bikepark 'Wąwóz' posiadający trasy do różnych dyscyplin kolarstwa ekstremalnego. Drugi zaś, to tor fourcrossowy znajdujący się w podolsztyńskiej miejscowości Kieźliny. Jest to jeden z najlepszych tego typu obiektów w Polsce.

### Planowane terminy zawodów:

- 30 maja // Downhill Wąwóz
- 20 czerwca // 4x Kieźliny
- 04 lipca // Dual Slalom Wąwóz
- 11 września // SuperDual Wąwóz

Puchar Warmii i Mazur ma na celu przyciągnąć nie tylko zawodników z kraju, ale i spoza granic. Dla przykładu, impreza z września 2009 („SuperDual Wąwóz”), kończąca ubiegłoroczny sezon, przyciągnęła liczną grupę zawodników z Rosji.

Wszystko o Bikepark 'Wąwóz', Pucharze Warmii i Mazur i innych imprezach grawitacyjnych znajdziecie na: [www.krank.pl](http://www.krank.pl)



Otwarte Weekendy BPW zrealizowano przy współudziale finansowym samorządu Miasta Olsztyn i Ośrodka Sportu i Rekreacji. Puchar Warmii i Mazur zrealizowano przy współudziale finansowym: samorządu Miasta Olsztyn, samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego, samorządu Gminy Dywity.



## koło roweru: woda

opr.: pepper

Klimat w jakim żyjemy daje możliwość jazdy rowerem przez cały rok. Ale z pewnością dla wielu z nas cieplejsze pory roku są po prostu przyjaźniejsze, bo jak na tacy podają szerszą ofertę rowerową. Dzięki temu, rowerem można również... wypłynąć na szerokie wody;)

W tym celu należy wybrać odpowiedni sprzęt, czyli rower wodny:) Zwiedzanie okolicznych rzek i jezior może być bardzo przyjemne, zwłaszcza jeżeli dopisze pogoda. Gorzej, kiedy coś zakłóci nasze estetyczne doznania, na przykład brudna woda, w której niestety często pływają niechciane przez nikogo dary - bynajmniej nie losu. Zanieczyszczenie wód w dzisiejszych czasach jest poważnym problemem. Może właśnie pijesz w tym momencie herbatę lub kawę, tym bardziej zachęcam do krótkiej refleksji na temat wody. Niewątpliwie jest ona najważniejszym wspólnym dobrem ludzi. Naszym przodkom trudno byłoby uwierzyć, że nadejdą czasy, w których trzeba będzie oszczędzać wodę, jej zasoby zawsze wydawały się przecież ogromne. Jednak świat się zmienia. Choć zasoby wody krążącej w ziemskich ekosystemach teoretycznie są stałe, to ludzkie potrzeby już takie nie są. Istnieją np. miejsca na Ziemi, gdzie pracochłonnym zajęciem kobiet i dziewcząt jest zapewnienie rodzinie wody. Na jakąkolwiek inną aktywność nie mają już czasu. Rokrocznie z powodu braku dostępu do czystej wody pitnej umiera 190 mln dzieci poniżej 5. roku

życia, a ponad miliard ludzi na świecie korzysta ze skażonych źródeł.

Każdy organizm potrzebuje choćby odrobinę wody do prawidłowego funkcjonowania. Gdy człowiek przychodzi na świat, jego ciało składa się w 3/4 z wody. Z wiekiem zawartość wody w

naszych organizmach spada, nawet do 50 %.

Woda jednak jest nie tylko źródłem życia, ale bywa także cennym sposobem uzyskiwania energii. Wodna energetyka jest tanim i ekologicznym źródłem energii. W wielu krajach zaspokajają większą część potrzebnej mocy. W Kanadzie sieć elektrowni wodnych dostarcza 66% całej energii elektrycznej, a światowym liderem w tej kwestii jest Norwegia, gdzie blisko 95% energii pochodzi z tego źródła.

Wróćmy jednak do "brudnej" wody. Najwięcej zanieczyszczeń trafia do wód razem ze ściekami. Innymi źródłami rozmaitych nieczystości w wodzie są: transport wodny i lądowy, stosowanie pestycydów i nawozów sztucznych

oraz odpady komunalne i przemysłowe. Za 70% zużycia zasobów wód odpowiedzialny jest przemysł, pozostałe 30% pochłaniają potrzeby gospodarstw domowych.

A jak to wygląda na naszym podwórku?

Warszawa jest dziś jedyną europejską stolicą, która swoje komunalne ścieki spuszcza prosto do rzeki. Polska zobowiązała się, że do 2015 roku wybuduje lub zmodernizuje 1734 oczyszczalnie, tymczasem opóźnienia w realizacji tego zadania są znaczne.

Kolejnym problemem jest retencja, czyli zbieranie wody w okresach, gdy jest jej za dużo, żeby wykorzystać wtedy, gdy z nieba spada jej zbyt mało. Niestety nie wykorzystujemy tu możliwości, które od wielu lat funkcjonują w innych krajach.

Prawdą jest jednak to, iż nawet najbardziej nowoczesne technologie nie załatwią za nas problemu marnotrawienia wody, któremu możemy zapobiegać wcielając kilka prostych zasad:



>> jeśli możesz, do kąpielni używaj prysznicza zamiast wanny (pod prysznicem zużywamy 15-30 litrów wody, a w wannie 100 i więcej litrów)

>> zakręcaj dokładnie kran i uszczelnij wszelkie przecieki (60 - 80 kropli kaplących z kranu w ciągu minuty to strata 20 - 25 l/dobę)

>> nie pierz pod bieżącą wodą

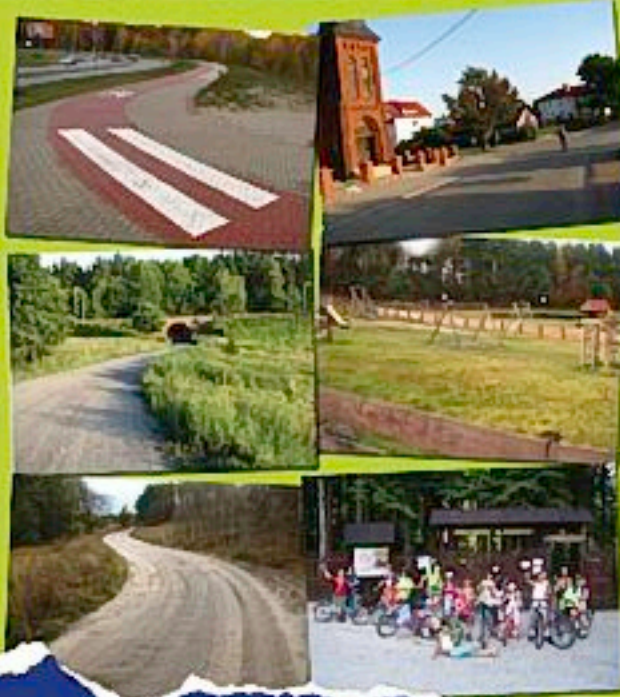
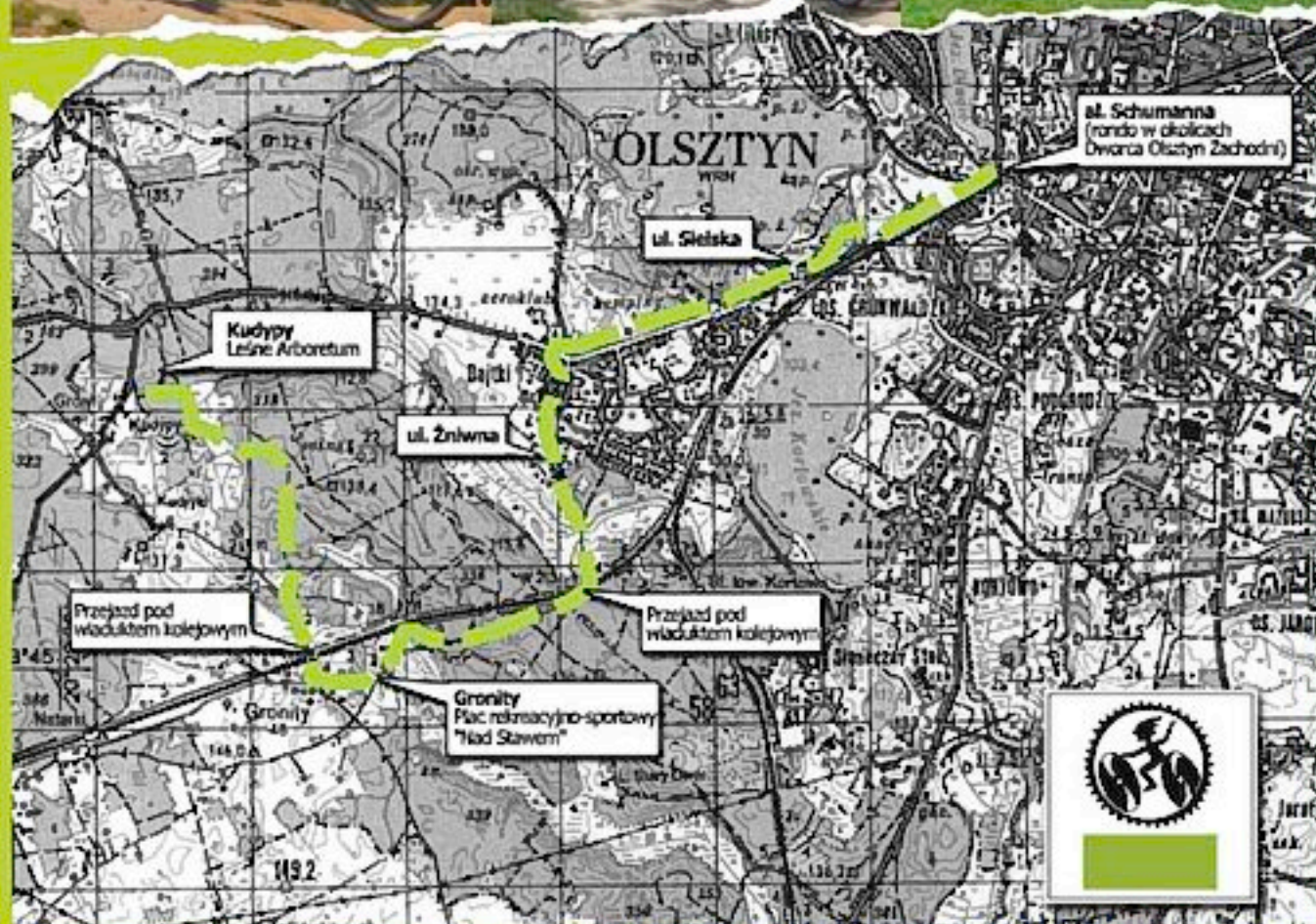
>> podczas mycia zębów, golenia i zmywania naczyń odkręcaj kran tylko kiedy tego potrzebujesz

>> do mycia samochodu i podlewania ogrodu, zamiast wiadra czy węża z bieżącą wodą warto stosować akcesoria, które rozpraszają strumień wody i zraszają daną powierzchnię

>> do wielu celów możesz z powodzeniem stosować deszczówkę.

# JADĘ, NIE TANKUJĘ

[jadenietankuje.pl](http://jadenietankuje.pl)



## Zapraszamy na rodzinne wycieczki oznakowanym szlakiem rowerowym

Jest to także propozycja dla wszystkich tych, którzy chcą samodzielnie i we własnym tempie poznawać ciekawe tereny w okolicach miasta.

Szlak jest wyznaczony specjalnymi znakami z logo "JADĘ, NIE TANKUJĘ" oraz elementem w kolorze zielonym. Szlak prowadzi z Olsztyna, poprzez Dajtki, Gronity, do wyjątkowego miejsca, jakim jest Leśne Arboretum w Kudypach.

Szlak umożliwia wygodną i bezpieczną jazdę w obie strony, a jego całkowita długość szlaku wynosi równe 10 km.

Szlak rozpoczyna się na alei Schumannna, wiedzie ul. Sielską i ul. Żniwną, a za osiedlem Dajtki wykorzystuje spokojne drogi leśne. Jest to trasa łatwa, ze względu na nawierzchnię, najlepiej wybrać się tam rowerem trekkingowym lub górskim.



## bike brothers bike sisters

Oto wykaz aktywnych grup, klubów, stowarzyszeń i instytucji, które upowszechniają i wspierają rozmaite formy rowerowych pasji wśród mieszkańców Olsztyna. Dzięki ich zaangażowaniu jest o wiele ciekawiej, barwniej i bezpieczniej.)

Jeśli masz pytania lub uwagi dotyczące ich działań albo chcesz do nich dołączyć, zachęcamy do skorzystania z podanych kontaktów.



### Stowarzyszenie Aktywności Społecznej "Młyn"

Prowadzi i wspiera inicjatywy służące rozwojowi komunikacji rowerowej w mieście, sportów rowerowych i działania edukacyjne z zakresu ekologicznych środków transportu. Koordynuje prace w ramach funkcji Pełnomocnika ds. transportu rowerowego w Olsztynie. Stowarzyszenie współpracuje z ogólnopolską siecią "Miasta dla Rowerów."

[www.biblioteka.warmia.net](http://www.biblioteka.warmia.net) // [rowerowy.olsztyn.pl](http://rowerowy.olsztyn.pl)  
[rowerowyolsztyn@o2.pl](mailto:rowerowyolsztyn@o2.pl) // ul. Grunwaldzka 23a, 10-141 Olsztyn

Kołodrom

### Stowarzyszenie Centrum Turystyki Aktywnej "Kołodrom"

Zajmuje się organizowaniem imprez promujących turystykę rowerową, aktywny wypoczynek oraz atrakcyjne tereny naszego regionu. Od 1999 r. "Kołodrom" przeprowadził ponad 100 bezpłatnych wycieczek rowerowych dla mieszkańców Olsztyna.

[www.kolodrom.olsztyn.pl](http://www.kolodrom.olsztyn.pl) // [kolodrom@op.pl](mailto:kolodrom@op.pl)  
ul. Mroza 22/22, 10-687 Olsztyn



### Stowarzyszenie Warmiński Klub Rowerowy "FAN"

Promuje ekstremalne dyscypliny kolarskie, wyścigi długodystansowe i bike maratony. Służy pomocą osobom zainteresowanym downhillem, 4 crossem, treningami MTB. Prowadzi profilowane sekcje: Fan Krank Racing i Fan XC Team. Stowarzyszenie stworzyło i kieruje obiektem Bike Park "Wąwóz" w olsztyńskim Lesie Miejskim (dh, dual, dirt, drop, pump track). Organizuje treningi i szkolenia kolarstwa grawitacyjnego.

[www.krank.pl](http://www.krank.pl) //



### "4R" - Klub Turystyki Rowerowej przy W-M PTTK w Olsztynie

Skupia miłośników/-czki turystyki rowerowej, zainteresowanych długimi wycieczkami, rajdami na orientację, krajoznawstwem. Dysponuje pokaźną biblioteką (mapy, przewodniki, poradniki). Umożliwia zdobywanie odznak turystycznych i rozmaitych uprawnień.

[www.4r.olsztyn.pl](http://www.4r.olsztyn.pl) // [www.mazury.pttk.pl](http://www.mazury.pttk.pl)  
biuro czynne: pon-pt w godz 12:00-15:00 przy ul. Staromiejskiej 1



### Stowarzyszenie SKP Olsztyn

Zaprasza wszystkich zainteresowanych rowerami BMX, MTBMX, rolkami, deskorolkami, graffiti i break dance. Stowarzyszenie zapewnia kadre instruktorów pracujących w skateparku "Kusocin" i podejmuje starania o stworzenie krytego obiektu umożliwiającego jazdę zimową porą i podczas niepogody.

[www.skp.olsztyn.pl](http://www.skp.olsztyn.pl) //



### Stowarzyszenie 4XK Kieźliny

Zrzesza bikerów związanych z torem fourcrossowym w Kieźlinach. Założeniem 4XK jest dalsza rozbudowa i promocja tego obiektu oraz sportowy rozwój osób związanych ze Stowarzyszeniem (starty w zawodach, starania o stypendia, organizacja treningów).

[www.4xk.pl](http://www.4xk.pl) //



### Kampania "Jadę, NIE TANKUJĘ"

Jest to wspólne działanie Miejskiego Zespołu Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Olsztynie oraz Stowarzyszeń: "Kołodrom", "Młyn", "Fan", 4XK i Klubu "4R". To już 7 edycja tej akcji. Organizatorzy kładą szczególny nacisk na promocję aktywnego wypoczynku, bezpieczne spędzenie wolnego czasu oraz integrację różnych środowisk młodzieżowych.

[jadenietankuje.pl](http://jadenietankuje.pl) // [mzpitu.pl](http://mzpitu.pl)



### Warmińsko-Mazurski Związek Kolarski

Lokalny oddział Polskiego Związku Kolarskiego. Zajmuje się profesjonalnym rozwojem wielu dyscyplin sportu kolarskiego, a także ich upowszechnianiem.

Olsztyn, ul. Głowackiego 27a // tel./fax 089 521-33-43  
kom.: 0 604 679 251 // e-mail: [wmfolsztyn@poczta.onet.pl](mailto:wmfolsztyn@poczta.onet.pl)



### Miejski Zarząd Dróg i Mostów

Tutaj możesz składać wszelkie wnioski i zapytania dotyczące stanu dróg rowerowych w mieście. Tutaj przyjmowane są p i s e m n e wnioski do Komisji ds. Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego decydującej np. o organizacji i oznakowaniu dróg rowerowych.

10-007 Olsztyn, ul. Szrajbera 9/10 // tel. 089 533 35 00  
e-mail: [mzdim@ol.home.pl](mailto:mzdim@ol.home.pl) // [www.mzdim.olsztyn.pl](http://www.mzdim.olsztyn.pl)



# CENTRUM ROWEROWE

- > **ROWERY**
- > **CZĘŚCI**
- > **SERWIS**

Olsztyn, **ul. Sikorskiego 27**

(vis a vis Media Markt),  
tel. 089 542 97 62

czynne: pn.-pt. 10.00 -18.30

sob. 10.00 -14.30



[www.rowery.go3.pl](http://www.rowery.go3.pl)



**12 czerwca na olsztyńskiej Starówce zaroj się od Rekordzistów. Jakich? Jego dnia odbędzie się próba poprawienia rekordu Świata w kręceniu się w kółko na rowerze. Najlepszy do tej pory wynik to równiutkie 12 godzin i został on ustanowiony w 2006 roku w... Olsztynie.**  
 Dzięki temu wydarzeniu każdy będzie miał okazję do ustanowienia swojego własnego Rekordu. Nieważne, czy będzie to pół dnia, godzina czy tylko kilka minut nieprzerwanej jazdy - wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy oraz losy na Wielką Rowerową Loterię.

**Szczegóły imprezy?**

Odwiedź regularnie stronę: [rowerowy.olsztyn.pl](http://rowerowy.olsztyn.pl)

sprzedajemy rowery używane: 880 884 000



bardzo  
fajne  
rowery.pl

**STO LAT!  
STO LAT!  
STO LAT!**

**NAWET TYLE NIE WYSTARCZY,  
ŻEBY ZAPŁACIĆ ZA ŻYCIE INNYCH.**

**PIŁEŚ? NIE JEDŹ!**

**WŁĄCZ MYŚLENIE**

**Pamiętaj! W Polsce dopuszczalny poziom alkoholu we krwi kierującego wynosi 0,2 promila**

- > Jeżeli kierujesz pojazdem /czyli rowerem także/, a zawartość alkoholu w Twojej krwi wynosi 0,2-0,4 promila grozi Ci zakaz prowadzenia pojazdów do 3 lat oraz do 30 dni aresztu albo grzywna do 5 000 zł
- > Kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości jest przestępstwem!
- > Jeżeli stężenie alkoholu w Twojej krwi przekracza 0,5 promila grozi Ci zakaz prowadzenia pojazdów do 10 lat oraz pozbawienie wolności do 2 lat i grzywna do 720 000 zł
- > Jeżeli spowodowałeś/-aś wypadek drogowy ze skutkiem śmiertelnym będąc pod wpływem alkoholu lub środka odurzającego grozi Ci zakaz prowadzenia pojazdów na zawsze oraz pozbawienie wolności do 12 lat i grzywna do 720 000 zł

**Jeżeli jesteś skazany/-a za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości:**

- > nie dostaniesz pracy w wojsku, policji
- > możesz nie dostać kredytu
- > nie dostaniesz wizy do niektórych krajów
- > będziesz figurować w Krajowym Rejestrze Karnym